

槍ヶ岳・穂高岳 (上高地～槍沢～槍ヶ岳～南岳～北穂～奥穂～ジャンダルム～天狗のコル縦走) 2日目 槍ヶ岳～穂高岳山荘 3日目 奥穂高岳～ジャンダルム～上高地

