



西穂から奥穂

明るくなった上高地から  
灰白の朝霧立ち昇る 梓川を渡って  
樹林の間を登れば  
山の冷気が身を引き締める。  
梓川を渡って丁度二時間  
赤茶けた皺を寄せ  
未だに白煙を上げてゐるのは焼岳  
その奥には乗鞍・御岳が輝く  
西穂山荘から稜線に出れば  
這松広がる森林限界  
朝陽はすでに山の上にあつて  
雲海は静かに流れて沈む  
濃い緑の這松が広がる  
豊かな斜面の上部には  
優美な笠ヶ岳が裾を引き  
剛壁をもつ 錫杖岳がそそり立つ  
台風あとの大空は洗え渡り  
雲一つ無い空を仰ぐと  
翼をつけて飛んでみたいと思ふが  
歩いて行くのも楽しいと思ひ返す

岳沢ヒュッテ 4KM 2.30  
前穂高岳 8 KM 6.00  
天狗ノコル 7 KM 5.00

岳沢分岐

至岳沢ヒュッテ 前穂高  
天狗ノコル

河童橋

至明神池

至徳沢横尾

小梨平キャンプ場

五ヶ所旅館

売店

標高1500M

6:00~6:10

長野県南安曇郡安曇村

至松本

西穂高登山口

おが 梓 川

田代橋

穂高橋

至松本

20分

至松本

至松本

至松本

至松本