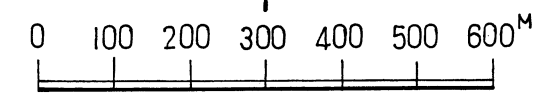
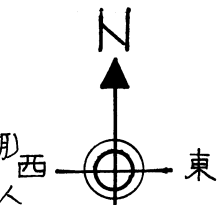


# 木曾駒ヶ岳・宝剣岳

## 宝剣～三ノ沢岳



S 1/10000

登山年月日 毎日登山  
1999 H11.8.4 (水) 全41名  
2000 H12.8.3 (木)

〒487-0034 春日井市白山町6-10-12  
作成 奥村光信 1925 T14.3.20  
0568-51-7462

登山道に咲く  
高山植物

コマウスユキソウ・ハバコモギ・ムカゴトラノオ・アオツガザクラ・コバイケソウ・フシナフクロ  
シロキリソウ・ハクサンイチゲ・ハクサンフクロ・チオウリスソウ・オヤマノエンドウ・ゴゼンタナバト  
コバイケソウ・ハクササゲ・クロユリ・イワカミ・タカネモギ・ゴイワカミ・ツツトリソウ  
ヒメウスユキソウ・タカネシオガマ・イワキキョウ  
チングルマ・シヤマリンドウ  
ウサギギク・タカネシシレ  
モミジカラマツ・ヨツバシオガマ  
アキハクシソウ・ノアザミ・タカネツメクサ・クルマユリ  
シヤマキンバイ・シヤマダイコンソウ・ツガザウラ  
コマクサ

駒ヶ根へは名鉄バスセンター  
より高速バスがある。  
7:30乗車 駒ヶ根インター  
9:55着  
10:14発  
千畳敷方面  
しずみ平10:50

名古屋  
塩尻  
辰野

J.R 飯田線

伊那北  
高速バス

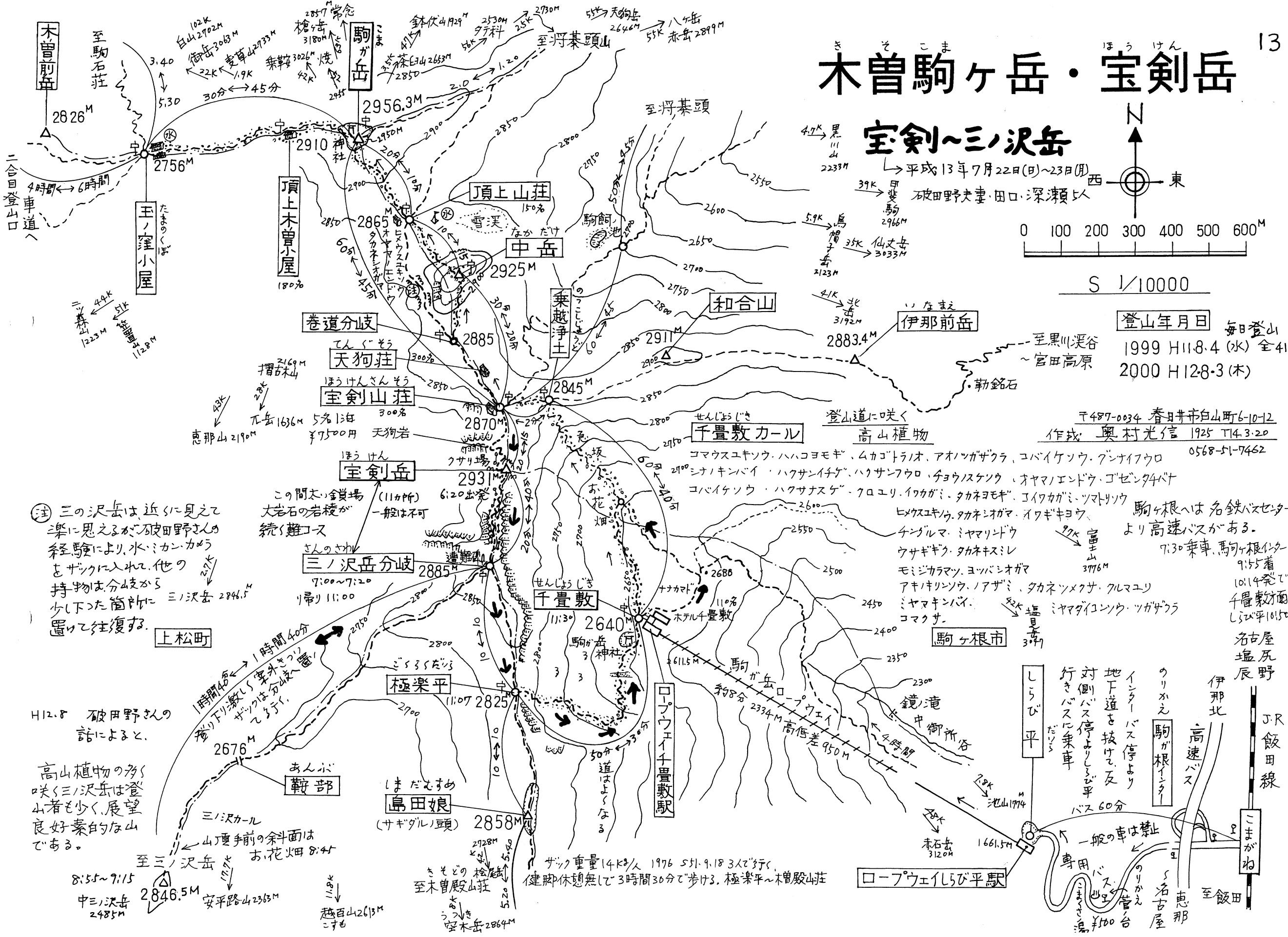
駒ヶ根インター

しずみ平  
対側バス停よりしずみ平  
行きバスに乗車  
バス60分

しずみ平

ロープウェイしずみ平駅

ザック重量14kg/人 1976 5月・9・18 3人で3行  
健脚休憩無しで3時間30分で歩ける。極楽平～木曾殿山荘



③ 三ノ沢岳は近々に見えて  
攀に思えるが石破野さんの  
経馬により、水・ミカン・カメ  
をザックに入れ、他の  
持物は分岐から  
少し下った箇所に  
置いて往復する。

H12.8 石破野さんの  
話によると、

高山植物の多い  
三ノ沢岳は登山者も少なく、展望  
良好・素朴な山  
である。

上松町

極楽平

島田娘  
(サキダレ)頭

至三ノ沢岳  
2846.5M  
中三ノ沢岳  
2485M

至木曾殿山荘  
2864M