

針ノ木峠から鳥帽子岳

1 扇沢を早朝に出発

針ノ木雪溪の涼しい登り

峠に立てば先月下旬に

まだ来たばかりの思いは強し

2 蓮華の山頂な々と

砂礫に咲くはコマクサの

揺れる姿の愛らしく

雷鳥子連水で散歩する

3 一気に下れば北葛乗越

涼しきコルに鳥が啼く

北葛岳は草花多き

急登の続く一時間

4 山頂からは緑の山が

重なるごとく連なりて

登り下りの激しさが

手に取るように見える道

5 お花畑はクルマユリ

ホテルグクロにキリンソウ

シナノキンバイ・イワカガミ

眺めて登るが急坂喰く

6 北葛岳より一時間

ピークに着けば七倉尾根

鳥帽子岳へのコース分け

今夜の泊りは船窪小屋

56.8.14 扇沢、針ノ木峠、蓮華岳、北葛岳、七倉岳、船窪岳、不動岳、南沢岳、赤牛、薬師

7 足元見ゆるころおれは

屋根には早く雷鳥散歩

朝露濡れる草に振れ

一気に下ればコルは崩壊

8 船窪岳へ気力をかけて

登れば朝陽射し込みて

お花畑は生きかえり

山頂越えて一望する

9 剣、立山、赤牛、薬師

大きな不動に南沢岳

遠く燕、大天井岳

櫓は尖りて穂高を背負う

10 岩崖状の縦走路

コルは何れも崩壊し

登り返せば足元は

崩れ切れ落つ不動沢

11 南沢岳山頂長く

下れば池瀟静かなる

雪溪ありて水清く

一口呑んでのどかな休憩

12 三角形は鳥帽子岳

青空高く雲を呼ぶ

なだらかな斜面縦走路

ブナ立尾根を駆け下りる

